Какие возможности предоставляет программа ГТО?

Программа "Готов к труду и обороне" предоставляет уникальную возможность знакомиться с различными видами спорта и развивать физическую активность. Благодаря разнообразию заданий и требований, участники программы могут открыть для себя новые горизонты в мире спорта.

Среди многочисленных видов деятельности, предлагаемых программой, можно отметить бег, прыжки, плавание, национальные виды спорта, а также элементы личной физической подготовки.

Программа ГТО - это не только набор упражнений, но и возможность улучшить общее здоровье, развить спортивный дух и приобрести новые навыки. Она способствует формированию здорового образа жизни и дает участникам широкие возможности выбора в сфере занятий спортом. В итоге, каждый, кто участвует в программе, имеет шанс обогатить свой опыт и обнаружить для себя новые стороны в мире физической активности!

Центр тестирования «Готов к труду и обороне» Мысковского городского округа приглашает всех желающих на выполнение нормативов комплекса ГТО по предварительной записи: 2-64-04, 8-906-981-65-01 Адрес: г. Мыски, ул. Энергетиков 4в/1 МАУ МГО СОК «Олимпиец», 1 этаж, кабинет №106 E-mail: gto\_myski@mail.ru